

#QuédateEnCasa

AYUDA A QUE EL VIRUS **COVID-19** SEA CONTROLADO, PERMANECE EN CASA Y PON EN PRÁCTICA LAS MEDIDAS PREVENTIVAS



1

LAVADO FRECUENTE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN POR 20 SEGUNDOS.



LIMPIAR SUPERFICIES Y OBJETOS DE MUCHO CONTACTO

2



3

CUBRIRSE CON PAÑUELO DESECHABLE O INTERIOR DEL CODO AL TOSER O ESTORNUDAR



4

SALIR LO INDISPENSABLE





MORELOS
2018 - 2024

SECRETARÍA
DE SALUD



MORELOS
ANFITRION DEL MUNDO
Gobierno del Estado
2018-2024

¿NECESITAS SALIR A MERCADO O TIENDA DE AUTOSERVICIO?



**DEBERÁ HACER LAS COMPRAS
1 PERSONA POR FAMILIA.**



**NO ACOMPAÑARSE DE
MENORES DE EDAD.**



**DESINFECTARSE LAS
MANOS AL DEJAR LA
CANASTILLA O CARRITO
Y DESPUÉS DE PAGAR**

**AYUDAR A ADULTOS
MAYORES A LLEVARLES SU
COMPRA HASTA SU CASA**



**¡GUARDA UN METRO Y MEDIO DE
DISTANCIA ENTRE PERSONAS Y CÚBRETE
CON UN PAÑUELO AL TOSER O ESTORNUDAR!**





MORELOS
2018 - 2024

**SECRETARÍA
DE SALUD**



RECOMENDACIONES PARA PERSONAS ADULTAS MAYORES



**Reagende citas médicas
no urgentes**



**Ejercitese físicamente
según su grado de
movilidad, cante, lea...**



**Evite cuidar de otras
personas por tiempos
prolongados.**



**Mantenga comunicación
telefónica o por redes
sociales con sus amistades y
familiares**

COMPORTAMIENTO DEL COVID-19

1 PERSONA CON COVID-19 ANDANDO EN LA CALLE
CONTAGIA A 2.5 PERSONAS EN 5 DÍAS



HOY

EXPOSICIÓN NORMAL



5 DÍAS

2.5 CONTAGIOS



30 DÍAS

406 INFECTADOS



**50% MENOS
EXPOSICIÓN**



**1.25
CONTAGIOS**



**15
INFECTADOS**



**75% MENOS
EXPOSICIÓN**



**0.62
CONTAGIOS**



**2.5
INFECTADOS**

#QuédateEnCasa

CORONAVIRUS COVID-19

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

1

Lavarse las manos con frecuencia, use jabón y agua o bien, use soluciones a base de alcohol gel al 70%



3

Mantén limpios y desinfectados objetos de uso común, así como superficies en casa, oficina y sitios cerrados



No tocarse cara, ojos, nariz y boca con las manos sucias



4

2

Cubre nariz y boca al toser o estornudar con el ángulo interno del brazo



5

No saludar de beso ni de mano





MORELOS
2018 - 2024

SECRETARÍA
DE SALUD



NUEVO CORONAVIRUS

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

1

Lavarse las manos con frecuencia, use jabón y agua o bien, use soluciones a base de alcohol gel al 70%



2

Al estornudar o toser, cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable o el ángulo interno del brazo



3

Evitar el contacto directo con personas que tienen síntomas de resfriado o gripe

